

EN PIE DE VIDA

Levantarse cada mañana con ánimo de seguir,
aceptando el reto del día por delante.

Desayunar noticias sin venirse abajo,
no quedarse en quejarse.

Salir a la calle con la sonrisa puesta,
con las botas de pisar fuerte la realidad,
con el abrigo contra el frío del mundo cruel.

Saludar a la vida,
a la niña ingenua,
al vecino indiferente,
a la mujer resignada,
al pobre derrumbado.

Ceder el paso en la rotonda del sinsentido.

Silbar la melodía de ese himno que te anima.

Cuidarte la salud, el amor, y el humor,
afrontar la realidad, hacerte cargo, cargar con ella
y que no te gane el reto a la utopía.

Vivir intensamente,
dejar vivir y no dejar de vivir,
que no falte el humor,
la sonrisa, la risa y la carcajada
como defensa y contraataque a la mentira,
la desfachatez y el cinismo.

No dejar de luchar,
no perder la esperanza
y mantenerse
en pie de vida.

Deme Orte